



Adriana MARQUER
Psychologue clinicienne

L'écoute psy interne à la Mission locale

Interview d'Adriana Marquer de Oliveira

Quel est ton parcours ?

Je suis psychologue clinicienne depuis 1989, formée au Brésil. Je suis arrivée en France en 2007 pour poursuivre mes études : un Master de recherche en psycho du développement. En 2009 : j'ai obtenu la validation de mes diplômes acquis au Brésil pour avoir le droit de pratiquer en France. Depuis décembre 2015, je suis docteur en psychologie suite à la soutenance de ma thèse à l'Université Lumière Lyon 2.

Depuis 2012, je réside à Rennes où j'exerce le métier de psychologue libérale en cabinet. Je fais partie d'un réseau de psychologues rennais. C'est par ce biais que j'ai eu connaissance de l'ouverture du poste à la Mission locale du bassin d'emploi de Rennes.

« Ici, c'est un endroit où tu peux tout dire, je peux tout entendre, il n'y aura pas de jugements ».

Peux-tu nous parler de ton poste ?

Il ne s'agit pas d'un suivi psychothérapeutique, mais d'entretiens d'écoute et d'orientation. Je fais très attention à l'accueil du jeune. Lors du premier entretien, je veille à bien poser le cadre déontologique de mon intervention afin que la personne soit en confiance. En moyenne, je vois chaque jeune qui m'est orienté par son conseiller 4 à 5 fois.

L'éthique professionnelle est respectée sauf dans les cas où je sens un risque de mise en danger de sa vie. Une fois le cadre posé, j'ai une liste de questions à poser pour entamer le dialogue, avoir des informations, des pistes pour les prochains entretiens.

Je n'ai pas trop d'échanges en amont avec les conseillers qui m'orientent les jeunes. Je leur demande de ne pas exposer trop d'informations qui

pourraient influencer mon travail.

Lors des entretiens suivants, tout est orienté vers l'insertion professionnelle, je propose des stratégies pour modifier certaines mauvaises habitudes, faire évoluer leur autonomie et leur motivation. Par des questions directives, j'invite les jeunes à évoquer et réfléchir sur des situations vécues, qui peuvent constituer des freins à leur insertion professionnelle.

Mon travail consiste à chercher des problématiques au niveau psychologique, cognitif, comportemental et social. C'est à partir de là que je peux orienter vers d'autres professionnels.

Les partenaires régulièrement sollicités par Adriana Marquer de Oliveira :

- ⇒ pour les victimes de violences physiques, sexuelles (viol, inceste...) : SOS Victime
- ⇒ pour une écoute et un suivi psychothérapeutique : la source, les psychologues du cœur
- ⇒ pour les addictions : L'Envol
- ⇒ Autres partenaires : CCAS, MDPH, CHGR, GRAFIC...